

ПРОГРАММА

боевых приемов борьбы для участников соревнований по самозащите без оружия

1. Общие положения

Настоящая программа предназначена для рядового состава и начальствующего состава органов внутренних дел, курсантов и слушателей образовательных учреждений системы МВД России, военнослужащих внутренних войск МВД России и предусматривает объем технических действий, необходимых для выполнения разрядных норм и требований Единой всероссийской спортивной классификации по самозащите без оружия.

Выполнение боевых приемов борьбы, определенных настоящей программой, является обязательной составной частью соревнований по самозащите без оружия, включающих также состязания по самбо.

Количество баллов, набранных за выполнение боевых приемов борьбы участниками соревнований, необходимое для последующего допуска их к состязаниям по самбо, определяется Регламентом проведения соревнований спартакиады МВД России по служебно-прикладным видам спорта.

2. Организация судейства

Выполняемые участниками действия оцениваются судейской бригадой, состоящей из четырех человек: старшего судьи, осуществляющего также общее руководство процессом демонстрирования технических действий; рефери и двух боковых судей.

Руководитель ковра

Располагается за судейским столом и руководит работой судейской бригады.

Вызывает на ковер и представляет участников I тура, объявляет результат демонстрирования техники боевых приемов борьбы.

Лично оценивает действия спортсменов.

При необходимости или существенном расхождении мнений судей останавливает демонстрирование для обсуждения спорной ситуации и вынесения окончательного решения судьями.

Боковой судья

Располагается справа и слева от стола руководителя ковра и самостоятельно оценивает действия спортсменов.

Арбитр

Находится на ковре и, пользуясь средствами судейской сигнализации (голосовыми командами, жестами), руководит ходом демонстрирования техники боевых приемов борьбы.

В случае нарушения требований атакующим партнером арбитр может сделать ему одно замечание, но не более двух предупреждений.

Если и после второго предупреждения партнер нарушает требования, то руководитель ковра и боковые судьи после обсуждения могут принять решение об отстранении его от соревнований (дисквалификации) только с участием Главного судьи, а показанный им результат в выполнении технических действий самозащиты аннулируется.

Технический секретарь

Находится за столом руководителя ковра и по ходу демонстрации записывает в соответствующие графы судейского протокола оценки технических действий, замечания, предупреждения. По окончании демонстрации он проставляет сумму баллов и передает судейский протокол руководителю ковра для объявления результатов демонстрации приемов самозащиты.

3. Порядок выполнения боевых приемов борьбы

Участники выполняют комплексы боевых приемов, содержание которых доводит до участника и его партнера старший судья. Партнеры выбираются по жеребьевке и не оказывают сопротивления при выполнении технических действий.

По вызову старшего судьи участник с партнером становятся на исходном положении. После команды старшего судьи «Приготовиться» участник принимает боевую стойку, а после команды «Прием» – выполняет заданные ему действия совместно со своим партнером.

Каждый участник соревнований выполняет весь комплекс ударов, один из комплексов защиты против ударов ножом (предметом) и обезоруживания, один из комплексов защиты против ударов ногами, один из комплексов защиты и обезоруживания при угрозе огнестрельным оружием, произвольный комплекс защиты от удара палкой.

При выполнении комплекса ударов удары наносятся в полную силу с максимальной быстротой, последовательно левой и правой рукой в боксерские лапы, удерживаемые партнером, или боксерские мешки, настенные подушки (другие ударные тренажеры). Удары могут наноситься из левосторонней, правосторонней или фронтальной стойки по выбору участника соревнований.

Выбор остальных комплексов, кроме произвольного комплекса защиты от удара палкой, производится старшим судьей. Макеты оружия могут находиться как в правой, так и в левой руке партнера (по указанию старшего судьи).

При выполнении комплексов в ответ на действия партнера участник защищается, ответные удары обозначает. При проведении болевых приемов по сигналу партнера голосом «Есть» или хлопку по телу проводящего захват немедленно ослабляет с целью уменьшения болевого воздействия, но до команды «Отпустить захват» захват не отпускает.

Форма одежды участников – костюм, предназначенный для борьбы самбо.

Желательно использование предохранительных накладок на предплечья и голени. Разрешается использование специальных защитных жилетов и шлемов.

4. Перечень контрольных вопросов I тура самозащиты без оружия

4.1. Приемы задержания и сопровождения:

- Задержание загибом руки за спину при подходе сзади толчком.
- Задержание загибом руки за спину рывком.
- Задержание загибом руки за спину замком.
- Задержание загибом руки за спину нырком.
- Задержание рычагом локтя через предплечье.
- Задержание рычагом руки наружу.
- Задержание рычагом руки внутрь.

4.2. Защитные действия от ударов рукой и ногой:

- Защита от удара кулаком сверху по голове.
- Защита от удара ребром ладони сверху по ключице.
- Защита от удара кулаком наотмашь в голову.
- Защита от удара кулаком сбоку в голову.
- Защита от удара кулаком сбоку в туловище.
- Защита от прямого удара кулаком в голову.
- Защита от прямого удара кулаком в туловище.
- Защита от удара кулаком снизу в голову.
- Защита от удара ногой снизу в промежность.
- Защита от прямого удара ногой в низ живота.
- Защита от удара ногой сбоку в туловище.

4.3. Освобождения от захватов и обхватов:

- Освобождение от захвата за волосы спереди.
- Освобождение от захвата за горло спереди.
- Освобождение от захвата за шею плечом и предплечьем сзади.
- Освобождение от захвата запястий руками сверху.
- Освобождение от захвата запястий руками снизу.
- Освобождение от захвата за запястье двумя руками сверху.
- Освобождение от захвата за запястье двумя руками снизу.
- Освобождение от захвата двумя руками за одежду на груди.
- Освобождение от захвата одной рукой за одежду на груди.
- Освобождение от обхвата туловища с руками спереди.
- Освобождение от обхвата туловища с руками сзади.
- Освобождение от обхвата туловища без рук спереди.
- Освобождение от обхвата туловища без рук сзади.
- Освобождение от попытки захвата за ноги спереди.

4.4. Защитные действия от ударов и обезоруживание правонарушителя, вооруженного ножом (палкой):

- Защита от удара ножом сверху.
- Защита от удара ножом снизу.
- Защита от удара ножом наотмашь.
- Защита от удара ножом сбоку в шею.
- Защита от удара ножом сбоку в туловище.
- Защита от прямого удара ножом в шею.
- Защита от прямого удара ножом в туловище.
- Защита от удара палкой сверху.
- Защита от удара палкой наотмашь.
- Защита от удара палкой сбоку по голову.
- Защита от удара палкой сбоку по туловищу.
- Защита от прямого удара палкой тычком в туловище.
- Защита от прямого удара палкой тычком в голову.

4.5. Защитные действия от угрозы огнестрельным оружием и при пресечении попытки правонарушителя изъятия оружия из кобуры:

- Обезоруживание при угрозе пистолетом спереди с близкого (дистанция – 1 шаг) расстояния.
- Обезоруживание при угрозе пистолетом сзади в упор в спину.
- Обезоруживание при угрозе автоматом спереди с близкого (дистанция – 1 шаг) расстояния.
- Обезоруживание при угрозе автоматом сзади в упор.
- Обезоруживание при попытке достать оружие из кармана брюк.
- Обезоруживание при попытке достать оружие из нагрудного кармана одежды.
- Пресечение попытки изъятия оружия из кобуры при подходе спереди.
- Пресечение попытки изъятия оружия из кобуры при подходе сзади.
- Пресечение попытки поднять оружие с земли.

5. Запрещенные действия и приемы при демонстрации, за которые участнику может быть сделано замечание,

- предупреждение, второе предупреждение, снятие с соревнования:
- влекущие за собой травмы;
- направленные на срыв выполнения приема;
- опоздание с выходом на ковер (более 30 сек. – замечание, более 1 мин. – первое предупреждение, более 1 мин. 30 сек. – второе предупреждение);
- за некорректное поведение во время проведения соревнования.
- Замечания и предупреждения отмечаются в судейском протоколе.

6. Оценка технических действий

Каждое действие спортсмена оценивается руководителем ковра, боковыми судьями по 10-балльной системе и складывается из суммы этих оценок. Максимальная оценка за выполнение одного защитного действия без ошибок – 30 баллов, всех – 150 баллов.

Техническое действие самозащиты считается невыполненным и баллов участник за это действие не получает, если:

- проведено без расслабляющего удара;
- не в соответствии с описанием;
- медленно или не доведено до завершения.

При демонстрации приема спортсмен может допустить неточность его выполнения, которая оценивается как грубая ошибка, ошибка, незначительная ошибка. За грубую ошибку снимается 3 балла, за ошибку – 2 балла, за незначительную ошибку – 0,5 балла.

6.1. Грубые ошибки при выполнении технических действий:

неуход с линии направления удара ножом, палкой или линии огня огнестрельного оружия;

при защите от ударов ножом оружие пересекает тело выполняющего прием спортсмена;

при обезоруживании от угрозы огнестрельным оружием оружие пересекает контуры тела проводящего;

техническое действие выполнено с паузами.

6.2. Ошибки при выполнении технических действий

общие:

недостаточно быстрое и четкое выполнение приема;

запаздывание с нанесением расслабляющего удара;

выполнение приема с частичной потерей равновесия;

при ударе рукой:

неправильное положение ударной части конечности (наружная поверхность кулака не составляет одну линию с предплечьем);

при ударе ногой:

потеря равновесия;

медленное возвращение бьющей конечности в исходное положение;

при подставке или отбиве предплечьем:

производится предварительный замах;

при выполнении загиба руки за спину:

не выполнен захват свободной рукой за шею, ближнего или дальнего плеча;

не захвачен пальцами локоть правонарушителя;

правонарушитель не выведен из равновесия в сторону проводящего;

бедро проводящего не прижато к бедру правонарушителя;

при выполнении загиба руки за спину рывком:

не выполняется рывок за руку на себя;

при проведении загиба руки за спину скручиванием руки внутрь:

не выполняется выведение из равновесия;

не производится нажим основанием ладони разноименной руки в локоть правонарушителя;

проводящий находится сзади правонарушителя, а не сбоку сзади во время проведения в приема;

при выполнении рычага руки внутрь:

захваченная рука не выпрямляется в локтевом суставе в начале проведения приема;

захваченная рука не скручивается внутрь в начале проведения приема;

плечо захваченной руки не лежит на колене (над коленом) проводящего в момент завершения;

бок правонарушителя не прижат к боку проводящего в момент завершения;

отсутствует постоянное давление сверху на захваченную руку во время перехода от рычага руки внутрь на загиб руки за спину;

при выполнении рычага руки наружу:

захват руки выполнен не за кисть, а за запястье;

при выполнении защитных действий от ударов ножом, палкой,действий с огнестрельным оружием:

не выполнен подбор оружия.

6.3. Незначительные ошибки при выполнении технических действийобщие:

незначительное нарушение в быстроте, четкости, слитности;

отсутствие подачи голосовых команд:

во время задержания при подъеме правонарушителя из положения лежа в положение стоя;

при подборе оружия;

при выполнении приемов от угрозы длинноствольным огнестрельным оружием.

Т А Б Л И Ц А
оценки результатов соревнований по лыжным гонкам и
летнему служебному биатлону

Индивидуальные гонки и ЛСБ				Смешанная комбинированная эстафета	
Мужчины до 35 лет (I группа)		Мужчины 35-39 лет (II группа), 40 лет и старше (III группа) и женщины			
Занятое место	Количество очков	Занятое место	Количество очков	Занятое место	Количество очков
1	183	1	63	1	612
2	181	2	61	2	604
3	179	3	59	3	596
4	177	4	57	4	588
5	176	5	56	5	584
6	175	6	55	6	580
7	174	7	54	7	576
8	173	8	53	8	572
9	172	9	52	9	568
10	171	10	51	10	564
и т.д. на 1 очко меньше		и т.д. на 1 очко меньше		и т.д. на 4 очка меньше	
180	1	60	1		

Т А Б Л И Ц А
оценок результатов по зимнему служебному двоеборью

Мужчины			Женщины		
Очки	Стрельба ПМ-4	Лыжные гонки 15 км	Очки	Стрельба ПМ-4	Лыжные гонки 5 км
1	2	3	4	5	6
150	100	41,00	150	100	14.50
149		41,02	149		14.50.5
148		41,04	148		14.51
147		41,06	147		14.51.5
146		41,09	146		14.52
145		41,12	145		14.52.5
144		41,15	144		14.53.5
143		41,18	143		14.54.5
142	99	41,21	142	99	14.55.5
141		41,24	141		14.56.5
140		41,28	140		14.57.5
139		41,32	139		14.58.5
138		41,36	138		14.59.5
137		41,40	137		15.00.5
136	98	41,44	136	98	15.01.5
135		41,48	135		15.02.5
134		41,52	134		15.04
133		41,56	133		15.05.5
132		42,0	132		15.07
131		42,05	131		15.08.5
130	97	42,10	130	97	15.10
129		42,15	129		15.12
128		42,20	128		15.14
127		42,25	127		15.16
126		42,30	126		15.18
125	96	42,35	125	96	15.20
124		42,40	124		15.22
123		42,45	123		15.24
122		42,50	122		15.26
121		42,55	121		15.28
120	95	43,00	120	95	15.30
119		43,06	119		15.32
118		43,12	118		15.34
117		43,18	117		15.36
116	94	43,24	116	94	15.38
115		43,31	115		15.40
114		43,38	114		15.42
113	93	43,45	113	93	15.44
112		43,52	112		15.46

1	2	3	4	5	6
111		44,00	111		15.49
110	92	44,08	110	92	15.52
109		44,16	109		15.55
108		44,24	108		15.58
107	91	44,33	107	91	16.01
106		44,42	106		16.04
105		44,51	105		16.07
104	90	45,00	104	90	16.10
103		45,10	103		16.14
102		45,20	102		16.18
101	89	45,30	101	89	16.22
100		45,40	100		16.26
99		45,50	99		16.30
98	88	46,00	98	88	16.34
97		46,10	97		16.39
96		46,20	96		16.44
95	87	46,30	95	87	16.50
94		46,50	94		16.57
93		47,10	93		17.04
92	86	47,30	92	86	17.11
91		47,50	91		17.18
90		48,10	90		17.25
89	85	48,30	89	85	17.33
88		48,50	88		17.41
87		49,11	87		17.49
86	84	49,32	86	84	17.57
85		49,53	85		18.05
84		50,14	84		18.14
83	83	50,35	83	83	18.23
82		50,56	82		18.32
81		51,17	81		18.41
80	82	51,38	80	82	18.50
79		52,03	79		18.59
78		52,28	78		19.08
77	81	52,53	77	81	19.17
76		53,18	76		19.26
75		53,43	75		19.35
74	80	54,08	74	80	19.44
73		54,34	73		19.53
72	79	55,00	72	79	20.02
71		55,26	71		20.11
70	78	55,52	70	78	20.21
69		56,18	69		20.31
68	77	56,44	68	77	20.41
67	76	57,10	67	76	20.51
66	75	57,36	66	75	21.01
65	74	58,02	65	74	21.11
64	73	58,34	64	73	21.22
63	72	59,06	63	72	21.33
62	71	59,38	62	71	21.44

1	2	3	4	5	6
61	70	1:00,10	61	70	21.56
60	69	1:00,42	60	69	22.08
59	68	1:01,14	59	68	22.20
58	67	1:01,46	58	67	22.32
57	66	1:02,18	57	66	22.44
56	65	1:02,50	56	65	22.56
55	64	1:03,23	55	64	23.08
54	63	1:03,56	54	63	23.20
53	62	1:04,29	53	62	23.32
52	61	1:05,02	52	61	23.44
51	60	1:05,35	51	60	23.56
50	59	1:06,08	50	59	24.08
49	58	1:06,43	49	58	24.20
48	57	1:07,18	48	57	24.32
47	56	1:07,53	47	56	24.44
46	55	1:08,28	46	55	24.56
45	54	1:09,03	45	54	25.08
44	53	1:09,38	44	53	25.20
43	52	1:10,13	43	52	25.32
42	51	1:10,48	42	51	25.44
41	50	1:11,23	41	50	25.56
40	49	1:11,58	40	49	26.08
39	48	1:12,53	39	48	26.20
38	47	1:13,08	38	47	26.32
37	46	1:13,43	37	46	26.44
36	45	1:14,18	36	45	26.56
35	44	1:14,53	35	44	27.08
34	43	1:15,28	34	43	27.20
33	42	1:16,03	33	42	27.32
32	41	1:16,38	32	41	27.44
31	40	1:17,13	31	40	27.56
30	39	1:17,48	30	39	28.08
29	38	1:18,26	29	38	28.22
28	37	1:19,04	28	37	28.36
27	36	1:19,42	27	36	28.50
26	35	1:20,20	26	35	29.04
25	34	1:20,58	25	34	29.18
24	33	1:21,36	24	33	29.32
23	32	1:22,14	23	32	29.46
22	31	1:22,52	22	31	30.00
21	30	1:23,30	21	30	30.14
20	29	1:24,08	20	29	30.28
19	28	1:24,46	19	28	30.43
18	27	1:25,24	18	27	30.58
17	26	1:26,02	17	26	31.13
16	25	1:26,40	16	25	31.28
15	24	1:27,18	15	24	31.43
14	23	1:27,56	14	23	31.58
13	22	1:28,34	13	22	32.13
12	21	1:29,12	12	21	32.28

1	2	3	4	5	6
11	20	1:30,00	11	20	32.43
10	19	1:31,00	10	19	32.58
9	18	1:32,00	9	18	33.18
8	17	1:33,00	8	17	33.38
7	16	1:34,00	7	16	33.58
6	15	1:35,00	6	15	34.40
5	14	1:36,00	5	14	35.10
4	13	1:37,00	4	13	35.40
3	12	1:38,00	3	12	36.10
2	11	1:39,00	2	11	36.40
1	10	1:40,00	1	10	37.10

Примечания.

1. Если показанный результат находится между двумя указанными в таблице результатами, при определении количества очков он приравнивается к худшему из них.

2. В случае наличия результатов, превышающих соответственно 41.00 и 14.50 (15 км, 5 км), начисление очков производится в лыжных гонках плюс 1 очко за каждые 6 сек., в стрельбе плюс 3 очка за каждое выбитое очко свыше 87 (ПМ-4).

Приложение № 4

Т А Б Л И Ц А
оценок результатов соревнований
по самозащите без оружия, дзюдо и рукопашному бою

Занятое место	Количество очков
1	100
2	80
3	70
4	60
5	55
6	45
7	40
8	30
9–12	15
13–16	10
17–20	5
21–24	3

Примечание.

Участники, одержавшие победы в поединках, но не попавшие в утешительную сетку, получают по 2 очка за каждую выигранную схватку. Остальные участники остаются без места и получают 1 очко за участие в соревнованиях.

Т А Б Л И Ц А
оценок результатов соревнований по боксу

Занятое место	Количество очков
1	20
2	16
3	13
5–8	9
9–16	2
17 и ниже	0,5

Приложение № 6

П А М Я Т К А
о порядке проведения соревнований по рукопашному бою

В I туре соревнований участники демонстрируют технику приемов рукопашного боя с партнером. Судейство в I туре проводится открытым способом с использованием перекидных таблиц. Участники поочередно выполняют 5 защитных действий от различных вариантов нападения преступника с дальнейшим переходом на задержание. Каждое действие оценивается по 10-балльной системе тремя судьями. Оценка участника за выполненный прием складывается из суммы оценок, выставленных каждым судьей. Места участникам в I туре не выводятся.

Ко II туру соревнований (к поединкам) допускаются участники, показавшие в I туре соревнований результат не менее 90 баллов. II тур соревнований проводится по системе с выбыванием после первого поражения. Участники выступают в подгруппе или группе, разделенной на верхнюю и нижнюю подгруппы. Порядковый номер каждого участника определяется после жеребьевки, сильнейшие рассеиваются.

Продолжительность боев – 3 минуты чистого времени, полуфинальные и финальные бои – 5 минут чистого времени. Технический нокаут присуждается после второго нокдауна. Запрещается в стойке наносить удары рукой с разворота наотмашь, прямые и боковые удары ногой с разворота в область головы и шеи. Уход от борьбы путем касания третьей точки опоры (падение на колени) считается как запрещенный прием и наказывается как за уклонение от ведения поединка.

Форма одежды спортсменов: костюм для рукопашного боя (куртка с длинным рукавом и брюки на тесемке из прочного хлопка белого цвета с красным либо синим поясом), защитная раковина, щитки-полуфуты с защитой подъема, перчатки для рукопашного боя, защитный шлем (Ш21), борцовки на мягкой подошве и капа.

ПАМЯТКА

о порядке проведения соревнований по летнему служебному биатлону

Летний служебный биатлон – это бег по пересеченной местности с пистолетом (ПМ) и последующей стрельбой на двух огневых рубежах по специальным мишенным установкам, имеющим 5 черных дисков диаметром 200 мм. При отсутствии мишенных установок стрельба ведется по одной мишени (черный круг диаметром 200 мм на белом фоне) по 5 выстрелов в одну мишень на каждом огневом рубеже. Расстояние до мишенной установки или мишени – 20 м. Стрельба из ПМ ведется стоя, разрешается выполнение упражнения как с одной, так и с двух рук. За каждый промах при выполнении стрельбы по мишенным установкам участник непосредственно после каждого огневого рубежа преодолевает штрафной круг длиной 150 м для мужчин и 100 м для женщин.

За каждый промах при выполнении стрельбы по одной мишени участнику добавляется штрафное время: 40 сек. мужчинам и 20 сек. женщинам – в личном первенстве, 20 сек. – в смешанной эстафете.

За каждый произведенный выстрел к результату участника прибавляется 1 мин. штрафного времени.

Для проведения соревнований по летнему служебному биатлону используются трассы летнего биатлона, лыжных гонок, легкоатлетических кроссов, соответствующие правилам проведения соревнований по летнему биатлону и легкой атлетике. Дистанция бега у мужчин – 6 км, огневые рубежи расположены: первый через 2 км, второй через 4 км от старта. Дистанция у женщин – 3 км, огневые рубежи расположены через 1 км и 2 км от старта. Комбинированная эстафета проводится на дистанции 1,5 км, огневые рубежи расположены через 0,5 км и 1 км от старта. В зависимости от условий местности проводящей организации разрешается изменять расстояние расположения огневых рубежей.

Форма одежды участника – спортивная (разрешается использование футболок, курток, специальных головных уборов).

Для транспортировки пистолета разрешается использовать только кобуру уставного закрытого типа. Во избежание утраты оружия при передвижении по дистанции соревнований на старт не допускается участник, не закрепивший пистолет за страховочный ремень-шнур к кобуре либо к поясному ремню.

Оружие и патроны перед соревнованиями проходят контроль. Предварительный контроль не освобождает участника от обязательного контроля на старте и финише. Пистолет Макарова допускается к соревнованиям с натяжением спуска не менее 2 кг. Запрещаются любые конструктивные изменения оружия. В случае выполнения стрельбы по мишенным установкам не допускается использование боеприпасов со стальным сердечником.

Участник соревнований перед стартом проходит регистрацию, предъявляет судье служебное удостоверение, оружие на проверку и два магазина, снаряженных

пятью патронами каждый. Под наблюдением судьи вставляет один магазин в рукоятку пистолета, второй – в кармашек кобуры для запасного магазина.

Приняв старт, участник пробегает первый отрезок дистанции, прибыв на огневой рубеж, занимает направление для стрельбы, соответствующее своему нагрудному номеру, извлекает пистолет из кобуры и производит пять выстрелов в мишенную установку (мишень). По окончании стрельбы участник на огневом рубеже снимает затвор с затворной задержки, ставит пистолет на предохранитель, убирает его в кобуру и только после этого продолжает бег по трассе.

Прибыв на второй огневой рубеж, участник занимает то же направление для стрельбы, извлекает пистолет из кобуры, производит смену магазина, поместив пустой магазин в кармашек кобуры, досылает патрон в патронник и производит пять выстрелов в мишенную установку (мишень). Далее совершает те же действия с оружием, что и на первом огневом рубеже, и только после этого продолжает бег по трассе до финиша.

По прибытии на финиш участник в зоне финиша, под контролем судьи, предъявляет пистолет и оба магазина к осмотру.

За грубое нарушение мер безопасности, направление оружия на людей, извлечение оружия не на огневом рубеже, движение с огневого рубежа с не убраным в кобуру оружием, перезаряжание пистолета в движении, извлечение пистолета на стартовой поляне и других, не отведенных местах, участник снимается с соревнований.

При осечке патрона участник имеет право заменить его через судью на огневом рубеже, подняв руку и громко сказав «Осечка». При этом участник может продолжить стрельбу, используя оставшиеся патроны. Судья, обслуживающий рубеж, предоставляет патроны взамен давших осечку.

При неисправности пистолета участник имеет право заменить его через судью на огневом рубеже, подняв руку и громко сказав: «Пистолет неисправен». Судья, обслуживающий рубеж, предоставляет резервный пистолет.

Резервное оружие, прошедшее контроль, и боеприпасы предоставляются проводящей организацией.

Результат стрельбы каждого участника по мишенным установкам учитывается не менее чем двумя судьями. По окончании стрельбы на каждом огневом рубеже судья объявляет каждому участнику количество штрафных кругов, которые он должен преодолеть (в соответствии с количеством непораженных дисков).

При ведении стрельбы по одной мишени после окончания стрельбы последнего участника на втором огневом рубеже к мишеням идут судьи КОР, которые фиксируют результаты стрельбы, снимают мишени для контроля и устанавливают мишени на следующий забег.

ПАМЯТКА
о проведении соревнований
по стрельбе из боевого ручного стрелкового оружия

Порядок выполнения упражнений из пистолета Макарова

ПМ-2, (ПМ-3). Стрельба на дистанции 25 м по мишени № 4 (спортивная) с черным кругом, стоя с одной руки. 5 пробных, 20 (30) зачетных выстрелов – 2 (3) серии по 10 выстрелов. Время на выполнение пробной серии – 5 мин., одной серии из 10 выстрелов – 10 мин. Время на подготовку перед началом выполнения упражнения – 5 мин.

Перед пробной и зачетной сериями старший судья линии огня подает команды: «Пробная (1-я, 2-я, 3-я зачетная) серия, заряжай!» и через 2-3 сек. «Огонь!». После каждой серии подаются команды: «Стой!», «Разряжай!», «Оружие к осмотру!», «Отбой!».

Личное место в упражнении определяется по наибольшей сумме очков. В случае равенства очков преимущество определяется по:

а) с 1-го по 3-е место:

лучшей последней и т.д. сериям;

наибольшему количеству пробоин с достоинством 10, 9, 8 и т.д. во всех сериях упражнений.

б) с 4-го и далее места:

лучшей последней и т.д. сериям;

в случае равенства серий стрелкам присуждаются одинаковые места.

ПМ-4 (мужчины и женщины). Скоростная стрельба ведется после перемещения, стоя с одной или двух рук на дистанции 25 м по мишени (последовательно по четырем мишеням № 1г поясная фигура – 8 выстрелов (по 2 в каждую мишень)). Время на выполнение одной серии 20 сек. Порядок выполнения 1-й и 2-й серий одинаковый.

Порядок выполнения упражнения ПМ-4: на рубеже 45 м стрелок под наблюдением судьи снаряжает магазин 8 патронами, вставляет его в рукоятку пистолета, поставленного на предохранитель, укладывает пистолет в кобуру закрытого типа, застегивает ее и докладывает судье о готовности к выполнению упражнения. После разворота мишеней из положения «на ребро» в положение «на лицо» или команды судьи: «Внимание! Марш!» (сигнал таймера) стрелок бегом выдвигается на огневой рубеж. Добежав до отметки (линия, флажок и т. д.), расположенной в двух метрах до огневого рубежа, участник расстегивает кобуру, извлекает пистолет, досылает патрон в патронник и производит стрельбу. Сигналом для окончания стрельбы является разворот мишеней в положение «на ребро» или команда судьи «Стой!» (сигнал таймера). Далее следуют команды: «Разряжай!», «Оружие к осмотру!». После осмотра пистолет укладывается в кобуру.

Ошибки, задержки. Если стрелок по ошибке произвел в одну из своих мишеней больше выстрелов, чем положено по регламенту упражнения, то ему засчитываются 8 лучших пробоин из этой мишени, в другой мишени результат засчитывается по фактическому количеству попаданий (перенос пробоин не производится).

В процессе выполнения упражнения допускается одна задержка не по вине стрелка. В этом случае стрелку предоставляется возможность повторить серию. Результат засчитывается по худшим пробоинам. В случае повторной задержки перестрелка не производится, результат определяется по фактически имеющимся пробоинам.

В случае поломки детали пистолета разрешается заменить оружие (проверенное и допущенное судьей по оружию). Стрелку может быть добавлено 5 мин. на замену или ремонт оружия.

Матч-42 ПМ (мужчины и женщины). Стрельба с дистанций 7, 15, 25 м из различных положений. Количество выстрелов – 42. Мишени – № 1г поясная фигура.

Огневые рубежи:

Дистанция стрельбы 7 м:

12 выстрелов (2 магазина по 6 патронов);

время: 20 сек.;

положение: стоя.

Дистанция стрельбы 15 м:

12 выстрелов (2 магазина по 6 патронов);

время: 20 сек.;

положение: стоя.

Дистанция стрельбы 25 м

18 выстрелов (3 магазина по 6 патронов);

время: 90 сек.;

положения: с колена; стоя из-за укрытия слева; стоя из-за укрытия справа.

Участник, находясь на первом огневом рубеже (7 м), по команде судьи снаряжает 2 магазина по 6 патронов. Один магазин вставляет в рукоятку пистолета, другой в кармашек кобуры или подсумок. После команды «Огонь!» (сигнал таймера) стрелок достает оружие, снимает с предохранителя, досылает патрон в патронник и производит 12 выстрелов с заменой магазина по мишени стоя с двух рук в течение 20 сек. После замены мишеней стрелок переходит на второй огневой рубеж – 15 м, где по команде судьи снаряжает 2 магазина по 6 патронов. После команды «Огонь!» стрелок достает оружие из кобуры, снимает с предохранителя, досылает патрон в патронник и производит стрельбу стоя с двух рук в течение 20 сек. После замены мишеней стрелок переходит на третий огневой рубеж – 25 м, где по команде судьи снаряжает 3 магазина по 6 патронов, один вставляет в рукоятку пистолета. По команде «Огонь!» стрелок достает оружие, снимает с предохранителя, досылает патрон в патронник и производит стрельбу с заменами магазинов.

6 выстрелов с колена;

6 выстрелов стоя из-за укрытия с левой руки;

6 выстрелов стоя из-за укрытия с правой руки.

Замену магазина стрелок может осуществлять после 5 выстрела, кроме рубежа 25 м.

Время на подготовку перед началом упражнения – 3 мин.

Личное место в упражнении Матч-42 ПМ определяется по наибольшей сумме очков. В случае равенства результата у двух или более стрелков преимущество определяется:

а) с 1-го по 3-е место:

по наибольшему количеству контрольных десятков в упражнении;

по лучшей последней, предпоследней и т.д. сериям;

по наибольшему количеству пробоин с достоинством 10, 9, 8 и т.д. во всех сериях упражнения;

б) с 4-го места и далее:

по лучшей последней, предпоследней и т.д. сериям;

при равенстве результатов серий, стрелкам присуждаются одинаковые места.

Экипировка.

Допускаются любые поясные кобуры как закрытого, так и открытого типа, при условии:

на убранном в кобуру пистолете спусковой крючок должен быть закрыт;

кобура должна обеспечивать безопасное ношение (ствол направлен вниз) и надежную фиксацию пистолета.

Стрелок должен иметь защиту органов слуха (наушники, беруши и т.п.) и зрения. Запрещено использовать гильзы или патроны для защиты ушей.

ПМ-дуэль (мужчины и женщины). Дистанция 8–10 м, количество мишеней – до 6, одна из которых контрольная, смена магазина обязательна до поражения контрольной мишени. Стартовая позиция – стрелок находится лицом к мишеням. Под наблюдением судьи снаряжает магазины патронами (количество магазинов не ограничено), один вставляет в рукоятку пистолета, поставленного на предохранитель, укладывает пистолет в кобуру и докладывает судье о готовности к выполнению упражнения. По команде судьи «Внимание! Огонь!» (сигнал таймера) стрелок извлекает пистолет, досылает патрон в патронник и производит стрельбу. Побеждает стрелок, который первый поразит контрольную мишень.

В упражнениях ПМ-2, ПМ-3, Матч-42, ПМ-дуэль задержки не учитываются и дополнительное время не предоставляется.

Примечание: упражнения ПМ-2, ПМ-3, ПМ-4 (мужской и женский зачет), Матч-42, ПМ-дуэль выполняются из пистолета Макарова (патроны 9x18 мм).

Не допускается оружие с ортопедическими рукоятками в упражнениях ПМ-2, ПМ-3, ПМ-4.

Оружие не должно иметь специальных диоптрических, оптических и других прицельных приспособлений за исключением штатного открытого прицела.

Натяжение спуска не должно быть меньше 2 кг.

Не допускаются любые изменения или дополнения к штатной конструкции пистолетов.

В упражнениях тактической стрельбы и в дуэльной стрельбе патроны со стальным сердечником использовать запрещено. Лица, допустившие нарушения, дисквалифицируются с соревнований.

Порядок выполнения упражнения из автомата Калашникова

АК-3. Стрельба на дистанции 100 м по мишени № 4 (грудная фигура с кругами) из 3 положений: лежа без упора, с колена, стоя. Количество пробных выстрелов – не более 10, время – 8 мин., 30 зачетных выстрелов по 10 выстрелов из каждого положения. Время на выполнение зачетных выстрелов: лежа – 8 мин., с колена – 10 мин., стоя – 12 мин. Время на подготовку перед началом выполнения упражнения – 3 мин., перед каждым положением – 1 мин.

Не разрешается использовать: лежа – магазин в качестве упора, стоя – сумку для переноски магазинов.

Порядок выполнения упражнения. По команде судьи: «Приготовиться» стрелки могут готовить место для стрельбы, расчехлять оружие, изготавливаться, прицеливаться, производить выстрелы без патрона. По команде судьи: «Снарядить магазины!» стрелок снаряжает магазин пробными или 10 (зачетными) патронами. По окончании времени на подготовку судья подает команды: «Пробная (1-я, 2-я, 3-я зачетная) серия, заряжай!» и через 2-3 сек. – «Огонь!» (сигнал таймера).

После каждой серии выстрелов подаются команды: «Стой!», «Разряжай!», «Оружие к осмотру!», «Отбой!» (сигнал таймера).

Определение личных результатов в упражнении АК-3.

Личное место в упражнении определяется по наибольшей сумме выбитых очков. В случае равенства результата у двух или более стрелков преимущество определяется по:

лучшей последней, предпоследней и т.д. сериям;

наибольшему количеству пробоин с достоинством 10, 9, 8 и т. д. во всех сериях упражнения.

Задержки. В упражнении АК-3 задержки не учитываются и дополнительное время не предоставляется.

Ошибки. Если в мишени стрелка обнаружено 11 пробоин и возможно установить, что лишняя пробоина не его, то стрелку засчитывается результат 10 лучших пробоин. Если пробоин в мишени обнаружено 12 и более, то стрелку предоставляется право повторить серию в дополнительное время. Засчитывается результат не выше суммы очков лучших пробоин перестреливаемой серии. Если невозможно установить, что пробоины сделаны другим стрелком, то засчитывается результат 10 худших пробоин и по 2 очка штрафа за каждый лишний выстрел.

АК-4. Скоростная стрельба на дистанции 100 м по мишени № 1г (поясная фигура) из 3 положений: лежа, с колена, стоя. 30 зачетных выстрелов по 10 выстрелов из каждого положения. Время на выполнение серий: лежа – 30 сек., с колена – 40 сек., стоя – 50 сек. Время на подготовку перед началом стрельбы – 3 мин., перед 2-й и 3-й сериями – 1 мин. Упражнение выполняется без пробных выстрелов.

Не разрешается использовать: лежа – магазин в качестве упора, с колена – подголенник, стоя – сумку для переноски магазинов.

Порядок выполнения упражнения. После вызова смены на огневой рубеж и команды судьи линии огня: «Снарядить магазины!» стрелок снаряжает 3 магазина по 10 патронов каждый. Далее подаются команды: «Приготовиться!», через 2 мин.

30 сек. – «Заряжай!», еще через 20 сек. – «Осталось 10 секунд!» и через 10 сек. – «Огонь!» (сигнал таймера). Для окончания стрельбы подается команда «Стой!» (сигнал таймера), далее – «Разряжай!», «Оружие к осмотру», «Отбой!».

Перед выполнением очередных серий судья подает команду: «К стрельбе с колена (стоя) приготовиться», через 30 сек. «Заряжай!», далее действия судьи и участников такие же, как и перед первой серией стрельбы.

Определение личных результатов в упражнении АК-4. Личное место в упражнении определяется по наибольшей сумме выбитых очков. В случае равенства результата у двух или более стрелков преимущество определяется по:

лучшей последней, предпоследней и т.д. сериям;

наибольшему количеству пробоин с достоинством 10, 9, 8 и т. д. во всех сериях упражнения.

При равенстве результатов у стрелков, претендующих на призовые места, преимущество определяется по результатам перестрелки – одной серии из положения стоя.

Перестрелка повторяется до нарушения равенства.

В случае неявки одного из участников на перестрелку ему присуждается более низкое место.

Задержки. В упражнении АК-4 задержки не учитываются и дополнительное время не предоставляется.

Ошибки. Если в мишени стрелка обнаружено 11 пробоин и возможно установить, что лишняя пробоина не его, то стрелку засчитывается результат 10 лучших пробоин. Если пробоин в мишени обнаружено 12 и более, то стрелку предоставляется право повторить серию в дополнительное время. Засчитывается результат не выше суммы очков лучших пробоин перестреливаемой серии. Если невозможно установить, что пробоины сделаны другим стрелком, то засчитывается результат 10 худших пробоин.

Если стрелок по ошибке произвел в свою мишень большее количество выстрелов, чем положено по условию выполнения упражнения, то ему засчитывается результат худших 10 пробоин.

Если стрелок поразил чужие мишени, то ему засчитываются промахи.

Если стрелок произвел выстрел (выстрелы) после команды «Отбой!», но до команды «Разряжай!», то из соответствующей мишени аннулируется лучшая (лучшие) пробоина.

Если стрелок произвел выстрелов больше, чем положено по условию выполнения упражнения, то у него аннулируются лучшие пробоины и ему назначается штраф 2 очка за каждый лишний выстрел.

Примечание: упражнения АК-3, АК-4 выполняются из автомата Калашникова и его модификаций.

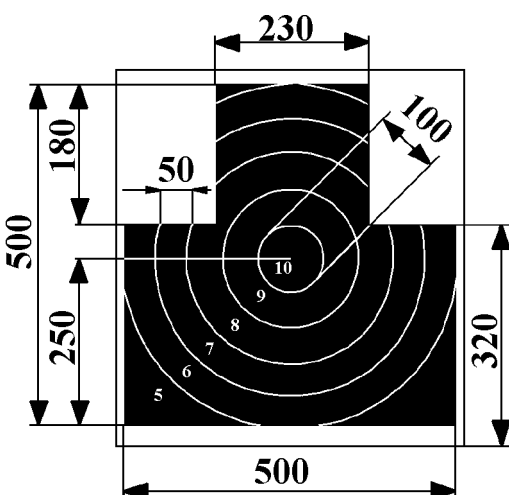
Оружие не должно иметь специальных диоптрических, оптических и других прицельных приспособлений за исключением штатного открытого прицела.

Натяжение спуска не должно быть меньше 2 кг.

Не допускаются любые изменения или дополнения к штатной конструкции автоматов.

МИШЕНИ

Наименование мишени	Рисунок и размеры																						
<p style="text-align: center;">№ 1г поясная фигура</p> <p>общий размер бланка мишени (минимальный) – ширина 620 мм, высота 950 мм; размеры габаритов, мм:</p>																							
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 20%;">габарит</th> <th style="width: 30%;">ширина</th> <th style="width: 50%;">высота</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>внутренней «десятки»</td> <td>55,0 ± 0,2</td> <td>78,0 ± 0,2</td> </tr> <tr> <td>«десятки»</td> <td>100,0 ± 0,4</td> <td>150,0 ± 0,4</td> </tr> <tr> <td>«девятки»</td> <td>200,0 ± 0,6</td> <td>300,0 ± 0,6</td> </tr> <tr> <td>«восьмерки»</td> <td>300,0 ± 1,0</td> <td>450,0 ± 1,0</td> </tr> <tr> <td>«семерки»</td> <td>400,0 ± 1,0</td> <td>600,0 ± 1,0</td> </tr> <tr> <td>«шестерки»</td> <td>555,0 ± 1,0</td> <td>870,0 ± 1,0</td> </tr> </tbody> </table>			габарит	ширина	высота	внутренней «десятки»	55,0 ± 0,2	78,0 ± 0,2	«десятки»	100,0 ± 0,4	150,0 ± 0,4	«девятки»	200,0 ± 0,6	300,0 ± 0,6	«восьмерки»	300,0 ± 1,0	450,0 ± 1,0	«семерки»	400,0 ± 1,0	600,0 ± 1,0	«шестерки»	555,0 ± 1,0	870,0 ± 1,0
габарит			ширина	высота																			
внутренней «десятки»			55,0 ± 0,2	78,0 ± 0,2																			
«десятки»			100,0 ± 0,4	150,0 ± 0,4																			
«девятки»			200,0 ± 0,6	300,0 ± 0,6																			
«восьмерки»	300,0 ± 1,0	450,0 ± 1,0																					
«семерки»	400,0 ± 1,0	600,0 ± 1,0																					
«шестерки»	555,0 ± 1,0	870,0 ± 1,0																					
<p>толщина габаритных линий - 0,5-1,0 мм;</p> <p>в центре габаритной зоны внутренней «десятки» нанесены две линии, перекрещенные между собой, длиной 20 мм;</p> <p>достоинство габаритных зон (от «шестерки» до «девятки») нанесено по вертикали и горизонтали цифрами, высота которых около 16 мм, ширина 11 мм, а толщина около 0,5 мм</p>																							
<p>№ 4 с черным кругом (спортивная)</p> <p>общий размер бланка мишени (минимальный) – 550 × 550 мм;</p> <p>размер черного круга – 200 мм (по габариту «семерки»);</p> <p>диаметр габаритных окружностей:</p>																							
<p>внутренней «десятки» – 25,0 ± 0,2 мм;</p>																							
<p>«десятки» – 50,0 ± 0,2 мм;</p>																							
<p>«девятки» – 100 ± 0,4 мм;</p>																							
<p>«восьмерки» – 150,0 ± 0,6 мм;</p>																							
<p>«семерки» – 200,0 ± 1,0 мм;</p>																							
<p>«шестерки» – 250,0 ± 1,0 мм;</p>																							
<p>«пятерки» – 300,0 ± 1,0 мм;</p>																							
<p>«четверки» – 350,0 ± 1,0 мм;</p>																							
<p>«тройки» – 400,0 ± 1,0 мм;</p>																							
<p>«двойки» – 450,0 ± 1,0 мм;</p>																							
<p>«единицы» – 500,0 ± 1,0 мм;</p>																							
<p>толщина габаритных линий-0,2 - 0,5 мм</p>																							

Наименование мишени	Рисунок и размеры
<p>№ 4 грудная фигура с кругами общий размер бланка мишени (минимальный) – ширина 550 мм, высота – 550 мм; диаметр габаритных окружностей: “десятки” – $100,0 \pm 0,4$ мм; “девятки” – $200,0 \pm 0,6$ мм; “восьмерки” – $300,0 \pm 1,0$ мм; “семерки” – $400,0 \pm 1,0$ мм; “шестерки” – $500,0 \pm 1,0$ мм; “пятерки” – оставшая часть мишени, за вычетом площади размером $180 \text{ мм} \times 135 \text{ мм} \times 2$ (два прямоугольника в верхней части мишени); толщина габаритных линий – $0,5 - 1,0$ мм; достоинство габаритных зон (от “пятерки” до “десятки”) нанесено по диагонали слева вверх направо цифрами, высота которых около 16 мм, ширина – 11 мм, а толщина около $0,5$ мм</p>	 <p>The diagram shows a square target with a total width and height of 500 mm. It features five concentric circles labeled 5, 6, 7, 8, and 9 from the outermost to the innermost. A central circle is labeled 10. A rectangular area of 230 mm width and 180 mm height is cut out from the top center. The distance from the top edge of the target to the top edge of the rectangular cutout is 180 mm. The distance from the top edge of the target to the bottom edge of the rectangular cutout is 250 mm. The distance from the left edge of the target to the left edge of the rectangular cutout is 50 mm. The distance from the right edge of the target to the right edge of the rectangular cutout is 320 mm. The distance from the center of the target to the right edge of the rectangular cutout is 100 mm. The distance from the center of the target to the left edge of the rectangular cutout is 230 mm.</p>

ПАМЯТКА
о порядке проведения соревнований
по преодолению полосы препятствий со стрельбой

Индивидуальное преодоление полосы препятствий со стрельбой

Соревнования по преодолению полосы препятствий со стрельбой – это бег, преодоление полосы препятствий и стрельба из пистолета Макарова по специальным мишенным установкам, имеющим 5 черных дисков диаметром 200 мм. При отсутствии мишенных установок стрельба ведется по одной мишени № 4 с черным кругом (спортивная) (черный круг диаметром 200 мм на белом фоне) по 5 выстрелов в одну мишень. Расстояние от линии старта до огневого рубежа – 100 м, от огневого рубежа до цели – 20 м. Полоса включает 8 различных препятствий. Количество параллельно расположенных полос препятствий не ограничено.

Оружие и патроны перед соревнованиями проходят контроль. Предварительный контроль не освобождает участника от обязательного контроля на старте и финише. Пистолет Макарова допускается к соревнованиям с натяжением спуска не менее 2 кг. Запрещаются любые конструктивные изменения оружия. В случае выполнения стрельбы по мишенным установкам не допускается использование боеприпасов со стальным сердечником.

Участник соревнований перед стартом проходит регистрацию, предъявляет судье служебное удостоверение, оружие на проверку и магазин, снаряженный 5 патронами. Под наблюдением судьи вставляет магазин в рукоятку пистолета и убирает пистолет в кобуру.

По команде судьи «Внимание! Марш!» включается секундомер, участники стартуют, преодолевают последовательно все препятствия.

Порядок и условия преодоления препятствий:

1-е препятствие «брусья» преодолевается на руках без помощи ног;

2-е препятствие «стена» преодолевается произвольно сверху;

3-е препятствие «пеньки» преодолевается, поочередно наступая на каждый «пенёк», не касаясь земли;

4-е препятствие «ров», ширина 2 м, возможны два варианта преодоления:

вариант 1 – перепрыгивание рва;

вариант 2 – спрыгивание в ров, передвижение по его дну и выпрыгивание из рва;

5-е препятствие «лабиринт» преодолевается по проходам лабиринта (не допускается передвижение снизу или сверху направляющих проходов);

6-е препятствие «бум» – участник забегает по наклонной доске на «бум» и пробегает по нему до противоположного края;

7-е препятствие «завал» (последовательные препятствия разной высоты) малое препятствие преодолевается сверху, высокое снизу;

8-е препятствие «подземный переход» – участник спрыгивает в окоп, пробегает по переходу 2 м и выбирается из окопа.

В обозначенном 2-метровом коридоре (огневой рубеж) каждый из участников расстегивает кобуру, извлекает пистолет, досылает патрон в патронник и производит 5 выстрелов в свою мишень или мишенную установку. По окончании стрельбы участник на огневом рубеже снимает затвор с затворной задержки, ставит пистолет на предохранитель, убирает его в кобуру и только после этого продолжает бег до финиша, расположенного в месте старта. По прибытии на финиш участник в специально подготовленном огороженном месте для осмотра оружия под контролем судьи предъявляет пистолет и магазин к осмотру. За каждый промах участнику добавляется штрафное время – 10 сек. Разрешается производить стрельбу как с одной, так и с двух рук.

За грубое нарушение мер безопасности (направление оружия на людей, извлечение оружия не на огневом рубеже, движение с огневой рубежа с не убраным в кобуру оружием, перезаряжание пистолета в движении, извлечение пистолета на стартовой поляне и других, не отведенных местах) участник снимается с соревнований. Участник снимается с соревнований в случае пересечения границ коридора (линии разметки) полосы препятствий.

В случае нарушения условий или порядка преодоления любого из препятствий (например, спрыгнул с «бума», не добежав до его края, пропустил один из «пеньков» и т.п.), участник возвращается к началу прохождения непройденного препятствия и преодолевает его еще раз (не более одного раза). В случае повторного нарушения условий или порядка прохождения любого из препятствий участник снимается с данного вида соревнований.

Если любой из патронов дал осечку, участник имеет право заменить его через судью на огневом рубеже, подняв руку (свободную от оружия) и громко сказав «Осечка» (на капсуле должен быть накол). При этом участник может продолжить стрельбу, используя оставшиеся патроны. По израсходовании оставшихся патронов по команде судьи «Время на замену патрона» участник передает судье патрон, давший осечку, взамен получая новый патрон (предоставляется проводящей организацией). Судья фиксирует время на устранение осечки (до команды судьи «Огонь» после заряжания нового патрона). Если капсуль патрона участника, давшего осечку, имеет накол, то время устранения задержки вычитается из времени преодоления полосы этим участником. В противном случае время преодоления полосы этим участником не корректируется.

Участник может заменить оружие в случае его поломки на прошедшее проверку запасное (резервное) через судью, подняв руку (свободную от оружия) и громко сказать «Неисправность оружия» (неисправность оружия должно быть подтверждено судьей). Запасное оружие предоставляется проводящей организацией. Время на замену оружия фиксируется судьей (от момента сигнала участника «Неисправность оружия» до команды судьи «Огонь» после заряжания запасного оружия магазином с оставшимися патронами и досылания патрона в патронник) и вычитается из времени преодоления полосы этим участником.

Командное преодоление полосы препятствий со стрельбой (эстафета)

Полосу препятствий преодолевают одновременно (в зависимости от количества полос препятствий) по одному участнику от команды. Очередность старта команд определяется в ходе жеребьевки, очередность старта среди участников одной команды определяют сами участники.

По команде судьи «Внимание! Марш!» включается секундомер, участники стартуют, преодолевают последовательно все препятствия, выполняют по 5 выстрелов в свою мишень. По окончании стрельбы каждый из участников на огневом рубеже снимает затвор с затворной задержки, ставит пистолет на предохранитель, убирает его в кобуру и только после этого продолжает бег на финиш (зона передачи эстафеты) для передачи эстафеты (касанием руки) 2-му участнику. По прибытии на финиш (зона передачи эстафеты) 1-й участник под контролем судьи предъявляет пистолет и магазин к осмотру. Секундомер выключается после финиша 2-го участника команды, который после финиша под контролем судьи предъявляет пистолет и магазин к осмотру. За каждый промах участникам команды добавляется штрафное время – 10 сек.

Т А Б Л И Ц А
оценки результатов в легкоатлетическом кроссе
на дистанциях 1 км, 3 км и 5 км

Мужчины						Женщины					
Очки	Время		Очки	Время		Очки	Время		Очки	Время	
	3 км	5 км		3 км	5 км		1 км	3 км		1 км	3 км
150	7.22,2	13.50,0	112	7.50,2	14.23,0	150	2.27,4	9.00,0	112	2.37,0	9.28,0
149	7.22,8	13.50,5	111	7.51,0	14.24,0	149	2.27,6	9.00,5	111	2.37,3	9.29,0
148	7.23,4	13.51,0	110	7.52,0	14.25,0	148	2.27,8	9.01,0	110	2.37,6	9.30,0
147	7.24,0	13.51,5	109	7.53,0	14.26,0	147	2.28,0	9.01,5	109	2.38,0	9.31,0
146	7.24,6	13.52,0	108	7.53,8	14.27,0	146	2.28,2	9.02,0	108	2.38,4	9.32,0
145	7.25,2	13.52,5	107	7.54,8	14.28,0	145	2.28,4	9.02,5	107	2.38,8	9.33,0
144	7.25,8	13.53,0	106	7.55,8	14.29,0	144	2.28,6	9.03,0	106	2.39,2	9.34,0
143	7.26,6	13.53,5	105	7.56,6	14.30,0	143	2.28,8	9.03,5	105	2.39,6	9.35,0
142	7.27,4	13.54,0	104	7.57,6	14.32,0	142	2.29,0	9.04,0	104	2.40,0	9.36,5
141	7.28,0	13.54,5	103	7.58,6	14.34,0	141	2.29,2	9.04,5	103	2.40,4	9.38,0
140	7.28,6	13.55,0	102	7.59,6	14.36,0	140	2.29,4	9.05,0	102	2.40,8	9.39,5
139	7.29,2	13.56,0	101	8.00,6	14.38,0	139	2.29,6	9.05,5	101	2.41,2	9.41,0
138	7.30,0	13.57,0	100	8.01,6	14.40,0	138	2.29,8	9.06,0	100	2.41,6	9.42,5
137	7.30,8	13.58,0	99	8.02,6	14.42,0	137	2.30,0	9.06,5	99	2.42,0	9.44,0
136	7.31,4	13.59,0	98	8.03,6	14.44,0	136	2.30,2	9.07,0	98	2.42,4	9.45,5
135	7.32,0	14.00,0	97	8.04,6	14.46,0	135	2.30,4	9.07,5	97	2.42,8	9.47,0
134	7.32,8	14.01,0	96	8.05,6	14.48,0	134	2.30,6	9.08,0	96	2.43,2	9.48,5
133	7.33,4	14.02,0	95	8.06,6	14.50,0	133	2.30,8	9.08,5	95	2.43,6	9.50,0
132	7.34,2	14.03,0	94	8.07,8	14.53,0	132	2.31,0	9.09,0	94	2.44,0	9.52,0
131	7.34,8	14.04,0	93	8.08,8	14.56,0	131	2.31,3	9.09,5	93	2.44,4	9.54,0
130	7.35,6	14.05,0	92	8.10,0	14.59,0	130	2.31,6	9.10,0	92	2.44,8	9.56,0
129	7.36,4	14.06,0	91	8.11,2	15.02,0	129	2.31,9	9.11,0	91	2.45,2	9.58,0
128	7.37,2	14.07,0	90	8.12,4	15.05,0	128	2.32,2	9.12,0	90	2.45,6	10.00,0
127	7.37,8	14.08,0	89	8.13,4	15.08,0	127	2.32,5	9.13,0	89	2.46,0	10.03,0
126	7.38,6	14.09,0	88	8.14,6	15.11,0	126	2.32,8	9.14,0	88	2.46,4	10.06,0
125	7.39,4	14.10,0	87	8.15,8	15.14,0	125	2.33,1	9.15,0	87	2.46,8	10.09,0
124	7.40,2	14.11,0	86	8.17,0	15.17,0	124	2.33,4	9.16,0	86	2.47,2	10.12,0
123	7.41,0	14.12,0	85	8.18,2	15.20,0	123	2.33,7	9.17,0	85	2.47,6	10.15,0
122	7.41,8	14.13,0	84	8.19,4	15.23,0	122	2.34,0	9.18,0	84	2.48,0	10.18,0
121	7.42,6	14.14,0	83	8.20,6	15.26,0	121	2.34,3	9.19,0	83	2.48,5	10.21,0
120	7.43,4	14.15,0	82	8.22,0	15.29,0	120	2.34,6	9.20,0	82	2.49,0	10.24,0
119	7.44,2	14.16,0	81	8.23,2	15.32,0	119	2.34,9	9.21,0	81	2.49,5	10.27,0
118	7.45,0	14.17,0	80	8.24,6	15.35,0	118	2.35,2	9.22,0	80	2.50,0	10.30,0
117	7.45,8	14.18,0	79	8.26,0	15.39,0	117	2.35,5	9.23,0	79	2.50,5	10.33,0
116	7.46,6	14.19,0	78	8.27,4	15.43,0	116	2.35,8	9.24,0	78	2.51,0	10.36,0
115	7.47,4	14.20,0	77	8.28,8	15.47,0	115	2.36,1	9.25,0	77	2.51,5	10.39,0
114	7.48,2	14.21,0	76	8.30,2	15.51,0	114	2.36,4	9.26,0	76	2.52,0	10.42,0
113	7.49,2	14.22,0	75	8.31,6	15.55,0	113	2.36,7	9.27,0	75	2.52,5	10.45,0

Мужчины						Женщины					
Очки	Время		Очки	Время		Очки	Время		Очки	Время	
	3 км	5 км		3 км	5 км		1 км	3 км		1 км.	3 км
74	8.33,0	15.59,0	37	9.52,8	19.55,0	74	2.53,0	10.48,0	37	3.23,7	14.04,0
73	8.34,4	16.03,0	36	9.56,2	20.05,0	73	2.53,5	10.51,0	36	3.25,0	14.12,0
72	8.36,0	16.07,0	35	9.59,8	20.20,0	72	2.54,0	10.54,0	35	3.26,4	14.20,0
71	8.37,4	16.11,0	34	10.03,4	20.35,0	71	2.54,6	10.57,0	34	3.27,8	14.28,0
70	8.39,0	16.15,0	33	10.07,2	20.50,0	70	2.55,2	11.00,0	33	3.29,3	14.36,0
69	8.40,6	16.19,0	32	10.11,0	21.05,0	69	2.55,8	11.03,0	32	3.30,8	14.44,0
68	8.42,2	16.23,0	31	10.15,0	21.20,0	68	2.56,4	11.06,0	31	3.32,4	14.52,0
67	8.43,8	16.27,0	30	10.19,2	21.35,0	67	2.57,0	11.09,0	30	3.34,0	15.00,0
66	8.45,4	16.31,0	29	10.23,6	21.50,0	66	2.57,7	11.12,0	29	3.35,7	15.17,0
65	8.47,0	16.35,0	28	10.28,2	22.05,0	65	2.58,4	11.15,0	28	3.37,5	15.34,0
64	8.48,8	16.41,0	27	10.32,8	22.20,0	64	2.59,1	11.19,0	27	3.39,4	15.51,0
63	8.50,6	16.47,0	26	10.37,8	22.35,0	63	2.59,8	11.23,0	26	3.41,4	16.08,0
62	8.52,4	16.53,0	25	10.43,0	22.50,0	62	3.00,5	11.27,0	25	3.43,5	16.25,0
61	8.54,2	16.59,0	24	10.48,4	23.05,0	61	3.01,2	11.31,0	24	3.45,8	16.42,0
60	8.56,0	17.05,0	23	10.54,0	23.25,0	60	3.01,9	11.35,0	23	3.48,2	16.59,0
59	8.57,8	17.11,0	22	11.00,0	23.45,0	59	3.02,6	11.40,0	22	3.50,7	17.16,0
58	8.59,8	17.17,0	21	11.06,2	24.05,0	58	3.03,3	11.45,0	21	3.53,3	17.23,0
57	9.01,8	17.23,0	20	11.12,8	24.25,0	57	3.04,0	11.50,0	20	3.56,0	17.50,0
56	9.03,8	17.29,0	19	11.19,8	24.45,0	56	3.04,8	11.55,0	19	3.58,8	18.09,0
55	9.05,8	17.35,0	18	11.27,4	25.05,0	55	3.05,6	12.00,0	18	4.01,8	18.28,0
54	9.08,0	17.41,0	17	11.35,4	25.25,0	54	3.06,4	12.06,0	17	4.05,0	18.47,0
53	9.10,2	17.47,0	16	11.43,8	25.45,0	53	3.07,2	12.12,0	16	4.08,5	19.06,0
52	9.12,4	17.53,0	15	11.53,0	26.05,0	52	3.08,0	12.18,0	15	4.12,0	19.25,0
51	9.14,6	17.59,0	14	12.02,8	26.25,0	51	3.08,8	12.24,0	14	4.16,0	19.44,0
50	9.16,3	18.05,0	13	12.13,2	26.45,0	50	3.09,8	12.30,0	13	4.20,5	20.03,0
49	9.19,2	18.13,0	12	12.24,8	27.05,0	49	3.10,7	12.37,0	12	4.25,5	20.22,0
48	9.21,6	18.21,0	11	12.37,2	27.30,0	48	3.11,6	12.44,0	11	4.31,0	20.41,0
47	9.24,0	18.29,0	10	12.51,2	28.00,0	47	3.12,6	12.51,0	10	4.37,0	21.00,0
46	9.26,6	18.37,0	9	13.06,6	28.30,0	46	3.13,6	12.58,0	9	4.43,0	21.25,0
45	9.29,2	18.45,0	8	13.23,8	29.00,0	45	3.14,6	13.05,0	8	4.51,0	21.50,0
44	9.31,8	18.53,0	7	13.43,2	29.30,0	44	3.15,6	13.12,0	7	5.00,0	22.15,0
43	9.34,6	19.01,0	6	14.05,6	30.00,0	43	3.16,7	13.19,0	6	5.10,0	22.40,0
42	9.37,4	19.09,0	5	14.31,8	30.30,0	42	3.17,8	13.26,0	5	5.21,0	23.05,0
41	9.40,4	19.17,0	4	15.03,2	31.00,0	41	3.18,9	13.33,0	4	5.34,0	23.30,0
40	9.43,4	19.25,0	3	15.41,8	31.30,0	40	3.20,0	13.40,0	3	5.51,0	23.55,0
39	9.46,4	19.35,0	2	16.31,2	32.00,0	39	3.21,2	13.48,0	2	6.13,0	24.20,0
38	9.49,6	19.45,0	1	17.33,8	33.00,0	38	3.22,4	13.56,0	1	6.45,0	25.00,0

Т А Б Л И Ц А
оценки результатов в комбинированной эстафете 4 x 1 км

Очки	Время	Очки	Время	Очки	Время	Очки	Время	Очки	Время	Очки	Время
600	8.24,0	550	8.33,6	500	8.44,0	450	8.56,0	400	9.09,6	350	9.25,4
599	8.24,2	549	8.33,8	499	8.44,2	449	8.56,2	399	9.09,9	349	9.25,7
598	8.24,4	548	8.34,0	498	8.44,4	448	8.56,4	398	9.10,2	348	9.26,0
597	8.24,6	547	8.34,2	497	8.44,6	447	8.56,7	397	9.10,5	347	9.26,3
596	8.24,8	546	8.34,4	496	8.44,8	446	8.57,0	396	9.10,8	346	9.26,6
595	8.25,0	545	8.34,6	495	8.45,1	445	8.57,3	395	9.11,1	345	9.26,9
594	8.25,2	544	8.34,8	494	8.45,4	444	8.57,6	394	9.11,4	344	9.27,2
593	8.25,4	543	8.35,0	493	8.45,7	443	8.57,8	393	9.11,7	343	9.27,6
592	8.25,6	542	8.35,2	492	8.46,0	442	8.58,0	392	9.12,0	342	9.28,0
591	8.25,8	541	8.35,4	491	8.46,2	441	8.58,2	391	9.12,3	341	9.28,4
590	8.26,0	540	8.35,6	490	8.46,4	440	8.58,4	390	9.12,6	340	9.28,8
589	8.26,2	539	8.35,8	489	8.46,6	439	8.58,7	389	9.12,9	339	9.29,1
588	8.26,4	538	8.36,0	488	8.46,8	438	8.59,0	388	9.13,2	338	9.29,4
587	8.26,6	537	8.36,2	487	8.47,0	437	8.59,3	387	9.13,5	337	9.29,7
586	8.26,8	536	8.36,4	486	8.47,2	436	8.59,6	386	9.13,8	336	9.30,0
585	8.27,0	535	8.36,6	485	8.47,4	435	8.59,9	385	9.14,1	335	9.30,4
584	8.27,2	534	8.36,8	484	8.47,6	434	9.00,2	384	9.14,4	334	9.30,8
583	8.27,4	533	8.37,0	483	8.47,9	433	9.00,5	383	9.14,7	333	9.31,2
582	8.27,6	532	8.37,2	482	8.48,2	432	9.00,8	382	9.15,0	332	9.31,6
581	8.27,8	531	8.37,4	481	8.48,5	431	9.01,0	381	9.15,3	331	9.32,0
580	8.28,0	530	8.37,6	480	8.48,8	430	9.01,2	380	9.15,6	330	9.32,4
579	8.28,1	529	8.37,8	479	8.49,0	429	9.01,4	379	9.15,9	329	9.32,8
578	8.28,2	528	8.38,0	478	8.49,2	428	9.01,6	378	9.16,2	328	9.33,3
577	8.28,3	527	8.38,2	477	8.49,4	427	9.01,9	377	9.16,5	327	9.33,5
576	8.28,4	526	8.38,4	476	8.49,6	426	9.02,2	376	9.16,8	326	9.33,9
575	8.28,6	525	8.38,6	475	8.49,8	425	9.02,5	375	9.17,1	325	9.34,1
574	8.28,8	524	8.38,8	474	8.50,0	424	9.02,8	374	9.17,4	324	9.34,4
573	8.29,0	523	8.39,0	473	8.50,2	423	9.03,1	373	9.17,7	323	9.34,8
572	8.29,2	522	8.39,2	472	8.50,4	422	9.03,4	372	9.18,0	322	9.35,2
571	8.29,4	521	8.39,4	471	8.50,7	421	9.03,7	371	9.18,3	321	9.35,6
570	8.29,6	520	8.39,6	470	8.51,0	420	9.04,0	370	9.18,6	320	9.36,0
569	8.29,8	519	8.39,8	469	8.51,3	419	9.04,2	369	9.18,9	319	9.36,4
568	8.30,0	518	8.40,0	468	8.51,6	418	9.04,4	368	9.19,2	318	9.36,8
567	8.30,2	517	8.40,2	467	8.51,8	417	9.04,6	367	9.19,6	317	9.37,2
566	8.30,4	516	8.40,4	466	8.52,0	416	9.04,8	366	9.20,0	316	9.37,6
565	8.30,6	515	8.40,7	465	8.52,2	415	9.05,1	365	9.20,4	315	9.38,0
564	8.30,8	514	8.41,0	464	8.52,4	414	9.05,4	364	9.20,8	314	9.38,4
563	8.31,0	513	8.41,3	463	8.52,7	413	9.05,7	363	9.21,1	313	9.38,8
562	8.31,2	512	8.41,6	462	8.53,0	412	9.06,0	362	9.21,4	312	9.39,2
561	8.31,4	511	8.41,8	461	8.53,3	411	9.06,3	361	9.21,7	311	9.39,6
560	8.31,6	510	8.42,0	460	8.53,6	410	9.06,6	360	9.22,0	310	9.40,0
559	8.31,8	509	8.42,2	459	8.53,8	409	9.06,9	359	9.22,3	309	9.40,4
558	8.32,0	508	8.42,4	458	8.54,0	408	9.07,2	358	9.22,6	308	9.40,8
557	8.32,2	507	8.42,6	457	8.54,2	407	9.07,5	357	9.22,9	307	9.41,2
556	8.32,4	506	8.42,8	456	8.54,4	406	9.07,8	356	9.23,2	306	9.41,6
555	8.32,6	505	8.43,0	455	8.54,7	405	9.08,1	355	9.23,6	305	9.42,0
554	8.32,8	504	8.43,2	454	8.55,0	404	9.08,4	354	9.24,0	304	9.42,4
553	8.33,0	503	8.43,4	453	8.55,3	403	9.08,7	353	9.24,4	303	9.42,8
552	8.33,2	502	8.43,6	452	8.55,6	402	9.09,0	352	9.24,8	302	9.43,2
551	8.33,4	501	8.43,8	451	8.55,8	401	9.09,3	351	9.25,1	301	9.43,6

Очки	Время	Очки	Время	Очки	Время	Очки	Время	Очки	Время	Очки	Время
300	9.44,0	250	10.06,2	200	10.34,0	150	11.10,0	100	11.58,0	50	13.20,0
299	9.44,4	249	10.06,7	199	10.34,6	149	11.10,8	99	11.59,0	49	13.22,0
298	9.44,8	248	10.07,2	198	10.35,2	148	11.11,6	98	12.00,0	48	13.24,0
297	9.45,2	247	10.07,7	197	10.35,8	147	11.12,5	97	12.01,0	47	13.26,0
296	9.45,6	246	10.08,2	196	10.36,4	146	11.13,4	96	12.02,0	46	13.28,0
295	9.46,0	245	10.08,7	195	10.37,1	145	11.14,3	95	12.03,0	45	13.30,0
294	9.46,4	244	10.09,2	194	10.37,8	144	11.15,2	94	12.04,0	44	13.32,0
293	9.46,8	243	10.09,7	193	10.38,5	143	11.16,0	93	12.05,0	43	13.34,0
292	9.47,2	242	10.10,2	192	10.39,2	142	11.16,8	92	12.06,0	42	13.36,0
291	9.47,6	241	10.10,7	191	10.39,8	141	11.17,6	91	12.07,0	41	13.38,0
290	9.48,0	240	10.11,2	190	10.40,4	140	11.18,4	90	12.08,5	40	13.40,0
289	9.48,4	239	10.11,7	189	10.41,0	139	11.19,3	89	12.10,0	39	13.42,5
288	9.48,8	238	10.12,2	188	10.41,6	138	11.20,3	88	12.11,5	38	13.45,0
287	9.49,2	237	10.12,7	187	10.42,3	137	11.21,1	87	12.13,0	37	13.47,5
286	9.49,6	236	10.13,2	186	10.43,0	136	11.22,0	86	12.14,5	36	13.50,0
285	9.50,0	235	10.13,8	185	10.43,7	135	11.23,0	85	12.16,0	35	13.52,5
284	9.50,4	234	10.14,4	184	10.44,4	134	11.24,0	84	12.17,5	34	13.55,0
283	9.50,9	233	10.15,0	183	10.45,1	133	11.25,0	83	12.19,0	33	13.57,5
282	9.51,4	232	10.15,6	182	10.45,8	132	11.26,0	82	12.20,5	32	14.00,0
281	9.51,9	231	10.16,1	181	10.46,5	131	11.27,0	81	12.22,0	31	14.02,5
280	9.52,4	230	10.16,6	180	10.47,2	130	11.28,0	80	12,23,5	30	14.05,0
279	9.52,8	229	10.17,1	179	10.47,9	129	11.29,0	79	12.25,0	29	14.07,5
278	9.53,2	228	10.17,6	178	10.48,6	128	11.30,0	78	12.26,5	28	14.10,0
577	9.53,6	227	10.18,2	177	10.49,3	127	11.31,0	77	12.28,0	27	14.12,5
276	9.54,0	226	10.18,8	176	10.50,0	126	11.32,0	76	12.29,5	26	14.15,0
275	9.54,5	225	10.19,4	175	10.50,7	125	11.33,0	75	12.31,0	25	14.17,5
274	9.55,0	224	10.20,0	174	10.51,4	124	11.34,0	74	12.32,5	24	14.20,0
273	9.55,5	223	10.20,5	173	10.52,1	123	11.35,0	73	12.34,0	23	14.23,0
272	9.56,0	222	10.21,0	172	10.52,8	122	11.36,0	72	12.36,0	22	14.26,0
271	9.56,4	221	10.21,5	171	10.53,5	121	11.37,0	71	12.38,0	21	14.29,0
270	9.56,8	220	10.22,0	170	10.54,2	120	11.38,0	70	12.40,0	20	14.32,0
269	9.57,2	219	10.22,6	169	10.54,9	119	11.39,0	69	12.42,0	19	14.35,0
268	9.57,6	218	10.23,2	168	10.55,6	118	11.40,0	68	12.44,0	18	14.38,0
267	9.58,1	217	10.23,8	167	10.56,4	117	11.41,0	67	12.46,0	17	14.41,0
266	9.58,6	216	10.24,4	166	10.57,2	116	11.42,0	66	12.48,0	16	14.44,0
265	9.59,1	215	10.25,0	165	10.58,0	115	11.43,0	65	12.50,0	15	14.47,0
264	9.59,6	214	10.25,6	164	10.58,8	114	11.44,0	64	12.52,0	14	14.50,0
263	10,00,0	213	10.26,2	163	10.59,6	113	11.45,0	63	12.54,0	13	14.53,0
262	10.00,4	212	10.26,8	162	11.00,4	112	11.46,0	62	12.56,0	12	14.56,0
261	10.00,8	211	10.27,4	161	11.01,2	111	11.47,0	61	12.58,0	11	14.59,0
260	10.01,2	210	10.28,0	160	11.02,0	110	11.48,0	60	13.00,0	10	15.02,0
259	10.01,7	209	10.28,6	159	11.02,8	109	11.49,0	59	13.02,0	9	15.05,0
258	10.02,2	208	10.29,2	158	11.03,6	108	11.50,0	58	13.04,0	8	15.08,0
257	10.02,7	207	10.29,8	157	11.04,4	107	11.51,0	57	13.06,0	7	15.12,0
256	10.03,2	206	10.30,4	156	11.05,2	106	11.52,0	56	13.08,0	6	15.16,0
255	10.03,7	205	10.31,0	155	11.06,0	105	11.53,0	55	13.10,0	5	15.20,0
254	10.04,2	204	10.31,6	154	11.06,8	104	11.54,0	54	13.12,0	4	15.25,0
253	10.04,7	203	10.32,2	153	11.07,6	103	11.55,0	53	13,14,0	3	15.30,0
252	10.05,2	202	10.32,8	152	11.08,4	102	11.56,0	52	13.16,0	2	15.35,0
251	10.05,7	201	10.33,4	151	11.09,2	101	11.57,0	51	13.18,0	1	15.40,0

ПАМЯТКА

о порядке проведения соревнований по автомобильному многоборью

Соревнования по автомобильному многоборью включают:

экзамен на знание правил дорожного движения;
профессиональное маневрирование;
скоростное маневрирование;
служебный биатлон.

Оружие, патроны и кобура (установная, закрытого типа) перед соревнованиями проходят контроль. Предварительный контроль не освобождает участников от обязательного контроля на старте и финише. Пистолет Макарова допускается к соревнованиям с натяжением спуска не менее 2 кг. Запрещаются любые конструктивные изменения оружия.

Во избежание утраты оружия в соревнованиях участник в обязательном порядке должен закрепить пистолет за страховочный ремень-шнур, который крепится к поясному ремню.

Стрельба из пистолета ведется стоя. Разрешается выполнять упражнение как с одной, так и с двух рук.

Перед стартом участник соревнований проходит регистрацию, предъявляет судье служебное удостоверение, оружие на проверку натяжения спуска, два магазина, снаряженные пятью патронами каждый. Под наблюдением судьи вставляет в рукоятку пистолета один снаряженный магазин, оружие убирает в кобуру, второй снаряженный магазин помещает в кармашек кобуры для запасного магазина.

Приняв старт, экипаж пробегает 25 м до автомобиля, осуществляет посадку в него, пристегивается ремнями безопасности, первый участник с красным номером начинает движение по трассе профессионального маневрирования соблюдая условия:

«восьмерка» – автомобиль передним ходом пересекает створ ворот шириной полкруга, затем полкруга против часовой стрелки и круг по часовой стрелке. Фигура состоит из двух ограниченных стойками кругов. Внешний радиус кругов – 6,21 м, внутренних – 3,2 м. Ширина створа ворот и створа между кругами – 3,11 м;

«змейка смещенная асимметричная» – преодолевается фигура, состоящая из 7 стоек, смещенных поочередно от центральной оси на 50 см, установленных по оси с уменьшающимся интервалом. Расстояние между 1-2-й и 2-3-й стойками – 7,5 м, 3-4-й и 4-5-й стойками – 7 м, 5-6 и 6-7 стойками – 6,5 м;

«разворот в коридоре» – выполняется разворот в коридоре, ширина и длина которого ограничены стойками. Упражнение может быть выполнено с помощью многоэтапного маневрирования вперед-назад или однократным выполнением скоростного разворота, но так, чтобы ни одна деталь автомобиля не выступала за проекцию фигуры шириной 6 м и длиной 10 м;

«постановка в бокс № 1» – поставить автомобиль на прямоугольную площадку размером 2,01x4,31 м, ограниченную по периметру, за исключением одной узкой стороны стойками. Въезд в бокс № 1 осуществляется передом. Задняя часть автомобиля не должна выступать за проекцию фигуры;

«постановка в бокс № 2» – поставить автомобиль на прямоугольную площадку размером 2,01x 4,31 м, ограниченную по периметру, за исключением одной узкой стороны, стойками. Въезд в бокс № 2 осуществляется задним ходом. Передняя часть автомобиля не должна выступать за проекцию фигуры;

«змейка смещенная» – автомобиль преодолевает трассу упражнения, состоящую из 7 стоек, смещенных поочередно от оси на 50 см влево и вправо, установленных по оси с интервалом 8 м;

«ограниченный коридор» – преодолевается коридор в виде «змейки», ограниченный с двух сторон стойками, расположенными на расстоянии 2,5 м друг от друга по горизонтали и 5,15 м по вертикали;

«ворота» – проезд между двух конусов, расположенных на расстоянии 2,5 м друг от друга;

«стоянка» – постановка автомобиля на прямоугольную площадку размером 1,91x6,22 м, ограниченную по периметру, за исключением одной широкой стороны стойками. Поставить автомобиль так, чтобы ни одна деталь автомобиля не выступала за пределы фигуры;

«змейка асимметричная» – преодолевается фигура, состоящая из 6 стоек, расположенных на центральной оси. Расстояние между 1-2-й стойками – 8 м, 2-3-й стойками – 7 м, 3-4-й и 4-5-й стойками – 6 м, 5-6 стойками – 5 м.

После прохождения трассы профессионального маневрирования выполняется последнее упражнение – автомобиль останавливается на «линии стоп» (линии шириной 15 см, длиной 300 см). При выполнении этого упражнения все стекла автомобиля должны быть подняты, а двери закрыты. При невыполнении этих условий упражнение считается невыполненным.

Поставив автомобиль и заглушив двигатель, экипаж оставляет автомобиль и начинает движение по дистанции служебного биатлона бегом по своему коридору до огневого рубежа. Достигнув после прохождения первого 350-метрового отрезка дистанции в обозначенном 2-метровом коридоре (огневой рубеж), каждый из участников расстегивает кобуру, извлекает пистолет из кобуры, досылает патрон в патронник и производит пять выстрелов по своей мишени.

По окончании стрельбы участник на огневом рубеже снимает затвор с затворной задержки, ставит пистолет на предохранитель, убирает его в кобуру, застегивает кобуру и после этого продолжает бег до автомобиля.

Достигнув автомобиля, за руль садится второй участник с синим номером, оба сотрудника пристегивают ремнями безопасности и начинают движение по трассе скоростного маневрирования:

«змейка простая» – расположенные на одной оси 7 стоек, установленных с интервалом 6 м;

«змейка смещенная асимметричная»;

«змейка смещенная»;

«ограниченный коридор»;

«ворота»;
«змейка асимметричная».

Закончив дистанцию скоростного маневрирования и остановив автомобиль на «линии стоп», заглушив двигатель, экипаж оставляет автомобиль, преодолевает 350-метровый отрезок дистанции до обозначенного 2-метрового коридора (огневой рубеж), на котором каждый из участников расстегивает кобуру, извлекает пистолет, производит смену магазина, поместив пустой в кармашек кобуры, досылает патрон в патронник, производит пять выстрелов в свою мишень. Далее совершает действия с оружием, что и на первом огневом рубеже, преодолевает отрезок дистанции до финиша. Движение до финиша производится по специальному отведенному коридору.

По прибытии на финиш участник в специальной зоне под контролем судьи предъявляет пистолет и оба магазина к осмотру. Если при осмотре оружие окажется заряженным, участник снимается с соревнований.

За грубое нарушение мер безопасности (направление оружия на людей, извлечение оружия не на огневом рубеже, движение с огневого рубежа с неубранным в кобуру оружием, перезаряжание пистолета в движении, извлечение пистолета на стартовой поляне и других не отведенных местах) участник снимается с соревнований.

При осечке патрона участник имеет право заменить его через судью на огневом рубеже, подняв руку и громко сказав: «Осечка!». При этом участник может продолжить стрельбу, используя оставшиеся патроны. Судья, обслуживающий рубеж, предоставляет патроны, взамен давших осечку. Дополнительное время на замену патрона не предоставляется.

Условия проведения соревнований

Экипаж принимает старт и выполняет все действия, предусмотренные программой соревнований, в форменном обмундировании с головным убором, который все время должен быть при участнике.

За руль автомобиля сначала садится участник под красным номером, далее садится участник под синим номером. Время берется по последнему участнику.

Дистанция стрельбы – 25 м. Мишень № 4 (грудная фигура с кругами), экипаж ведет стрельбу каждый по своей мишени. Транспортировка участниками оружия, кобуры и ремня на дистанции в руках запрещается. Разрешается вести стрельбу с двух рук.

Стойки-ограничители изготавливаются из металлического прутка высотой не менее 1 м с противовесом. Стойки, установленные на крайних метках фигур «змейка», а также обозначающие габариты ворот для въезда и выезда из фигур, должны иметь высоту не менее 1,5 м. Расстояние между стойками, устанавливаемыми по периметру фигур, равно 1 м. Противовесы стоек располагаются за пределами проезжей части. Фигуры устанавливаются одна от другой на произвольном расстоянии.

Штраф

За задевания каждой стойки, обозначающей или ограничивающей фигуру – 10 сек.

За каждую сбитую стойку, обозначающую или ограничивающую фигуру – 15 сек.

За неполный въезд в фигурах «разворот в коридоре», «постановка в боксы», «стоянка», «зона остановки автомобиля», а также ошибки при выполнении упражнения «линии стоп» налагается штраф 30 сек. Также 30 штрафных секунд налагаются за выход габаритов автомобиля за проекцию фигуры при выполнении упражнений «разворот в коридоре» и «зона остановки автомобиля». В случае пропуска одной из фигур экипаж снимается с соревнований.

За каждый промах, допущенный при стрельбе, налагается штраф 30 сек.

За каждый случай отсутствия у участника головного убора, при выходе из автомобиля, при движении к тиру и обратно, во время стрельбы налагается штраф 10 сек.

За непристегнутый ремень безопасности у одного из членов экипажа налагается штрафное время 1 мин., у двоих членов экипажа – штрафное время 2 мин.

В случае невыполнения экипажем смены водителя экипаж снимается с соревнований.

За ошибки при решении 20 вопросов по правилам дорожного движения налагается штраф в размере:

за один неправильный ответ	– 15 сек.
за два неправильных ответа	– 30 сек.
за три неправильных ответа	– 45 сек.
за четыре неправильных ответа	– 1 мин.
за пять неправильных ответов	– 2 мин.
за шесть неправильных ответов	– 3 мин.
за семь неправильных ответов	– 4 мин.

И так далее, добавляя за каждый неправильный ответ одну минуту.

За использование участниками соревнований каких-либо записей при решении вопросов ПДД экипаж снимается с соревнований.

При выполнении упражнения «линии стоп» автомобиль должен быть остановлен один раз. Упражнение считается невыполненным и штрафует на 30 сек.